



		ys[ku	<p>ÄjV ds fofHkUu vaxka , oa  dk; k&amp; l s i fjpr gkukA  fxurh dh i qjkoŦUKA  Hkk'kk KkuA  fofHkUu i xkj ds i 'kq/ka  ds fØ; kdyki ka l s voxr  gkukA</p>	<p>mUkj i NukA  iz ÄjV dŦ s pyk \  iz ÄjV D; k &lt;krk gŦ \  iz ÄjV dc cBxk \  iz D; k ÄjV ckyw ea Qj tk, xk  \  i Ø gkFkh] Vhpj] firkt] 'kj]  nknkth D; k mBkdj pyxs \  iz ÄjV l s Äjph phitka ds uke ij  xksyk yxkvkA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* ÄjV dk fp= ns[kdj ml ds 'kjhj ds fofHkUu vaxka ds uke fy[kokukA</li> <li>* cks&gt;k &lt;kus okys i 'kq/ka ds uke fy[kokdj fp= cuokukA</li> <li>* iŦka ds fp=ka dh igpku djokdj ml i 'kq dk uke fy[kokukA</li> <li>* [kkyh txg HkjokukA</li> <li>* ÄjV ds uhps l s D; k&amp;D; k fudy l drk gŦ \ fy[kokukA</li> <li>* ÄjV jfxLrku dk tgkt D; ka dgykrk gŦ \  </li> <li>* dfork dh i fDr; kj cuokukA</li> <li>* dfork ea ÄjV 'kcn fdruh ckj vk; k gŦ fy[kokukA</li> </ul>		<p>gea  tkuojka dh  ns[kHkky  djuh  pkfg, A</p>
		orLh	'kq) orLh dk KkuA			
		l gys[k	v{kjka dh cukoVA	<ul style="list-style-type: none"> <li>* panz fclnq ¼ j ½ okys i kip 'kcn</li> </ul>		

				fy[kokukA * fo   kFkhZ dk uke ftI v{kj I s 'kq gksrk gS ml I s pkj 'kCn fy[kokukA * dfBu 'kCnka dk Jqfys[k djokukA * ek=kvka I s 'kCn fy[kokukA  'kq) v{kj ka ea , d ist fy[kokukA		
	Hkkyw us [ksyh Qfcky	I uk cksyuk	[ksyka ds fo"ka; ea tkudkjha fxurh dh i ukofuka cPpka dh i l UnA cnyrs ek e dh tkudkjha cf>>d gksdj izuka ds mUkj nsuka	i k B dks eukj at d cukrs gq dN izu i nS tk, xA * vki dks dksu&dksu I s [ksy i l Un ga \ * ?kj ds ckj vkj vUnj [ksys tkus okys [ksyka ds uke crk, A * cxhps dh ns[kHkky dksu djrk gS \ * 'kj dk cPpk fdI iM+ ds uhrs I ks k Fkk \ * Hkkyw us 'kj ds cPps dks cpkus ds fy, D; k fd; k \ * va ea 'kj ds cPps dks D; ka etk vkus yxk \ * Hkkyw us 'kj ds cPps dks fdruh ckj mNkyk \ * ,d I s ing rd fxurh I ukukA * fdI ek e ea D; k djrs gks \	[ksy I s I cf/krA  foKku I s I cf/krA	
		i Bu				

		<p>fojke fpguka dk KkuA  I a Dr v{kj , oa [ksyka  dh tkudkj hA  dfBu 'kCnka dk vFkZ  tkuuka  I gh&amp;xyr dh tkudkj hA  egkojka dk vFkZ tkuuka</p> <p>ys[ku dh n{krk }kjk  Hkk'kk KkuA  dYi uk 'kfDr , oa fpru  'kfDr dk fodkl A</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* fdI &amp;fdI [ksy dh xan I s  [ksy I drs gā \</li> <li>* mfpr fojke fpguka ds I kFk  vupj .k okpu djokukA</li> <li>* [ksyka dk uke i &lt;okdj xan  dk bLræky gkus okys [ksy  ij xksyk yxokukA</li> <li>* 'kCn&amp;vFkZ dks i &lt;ej js[kk I s  feyokukA</li> <li>* egkojs dk vFkZ i &lt;ej ; kn  djokukA</li> <li>* okD; ka dks i &lt;okdj  I gh&amp;xyr dk fu'kku  yxokukA</li> <li>* I nhz vkj xehz ea D; k&amp;D; k  djrs gā \ okD; ka dks i &lt;ej  fu'kku yxokukA</li> <li>* dfBu 'kCnka dk vFkZ  fy[kokukA</li> <li>* egkojka dk vFkZ fy[kokukA</li> <li>* Hkkyw us 'kj dks fdruh ckj  mNkyk] fxurh fy[kokukA</li> <li>* [kkyh txg HkjokukA</li> <li>* izuka ds mUkj fy[kokukA</li> <li>* tkuojka dh cksyh fy[kokukA</li> <li>* fdI ekI e ea ræ D; k djrs  gks \ fy[kokukA</li> </ul>		
--	--	--	--	--	--

		oruh  l gys[k	'kq) oruh dk KkuA  v{kjka dh l qksy cukoVA	<ul style="list-style-type: none"> <li>* xel di Ms igurs gks &amp; xehz ea</li> <li>* yLih ihrs gkj vke [kkrs gks &amp; xehz ea</li> <li>* dxxt dh uko rjkrs gks &amp; cjl kr ea</li> <li>* vlx l drrs gfi &amp; l nhz ea</li> <li>* gkj ;k ugha ea mUkj fy[kokukA</li> <li>* 'kcnka l sokD; cuokukA</li> <li>* l a Dr v{kj fy[kokukA</li> <li>* 'j* okys 'kcn fy[kokukA ts s &amp; gtkluk] dt] ethA</li> <li>* Jrys[k djokukA</li> <li>* 'M#] 'M* okys ikp&amp;ikp 'kcn fy[kokukA</li> </ul> <p>v{kjka dh l qj cukoV ij /; ku nrs gq , d ist fy[kokukA</p>		
twa&tq ykbz	E; kAij E; kAA	l quk cksyuk	tkuojka dh vkokt i gpkuukA dgkuh dh fo"K; & oLrq dks l e>ukA fpru 'kfDr dk fodkl A	<ul style="list-style-type: none"> <li>* fofhllu izdkj dh vkokt fudky dj tkuojka ds uke i NukA</li> <li>* l gkuh ds ckjs ea i NukA</li> <li>* p#/dh ctokukA</li> <li>* fp= dFkk l qkrs gq Nks/&amp;Nks/s izu i NukA</li> <li>* taxy dk jtkk dksu gkrk gs</li> </ul>	foKku l s l af/krA	

		i Bu	'kCnka dk l gh mPpkj .kA feyr&tyrs nð okys 'kCnka l s dfork cukukA Lej.k 'kfDr dk fodkl A	<ul style="list-style-type: none"> <li>\</li> <li>* fcYyh euq; ds l æ ds s jgus yxh \</li> <li>* fcYyh vkj 'kj ea D; k l ekurk gkrh gS</li> <li>* fcYyh dgk; jgrh Fkh \</li> <li>* E; kÅ; dh vkokt l udj pfg; k ij D; k vl j gvk gkxk \</li> <li>* rfga l cl s T; knk Mj fdl l s yxrk gS</li> <li>* nð nll jka dks ds s Mj kvksx \</li> <li>* bl dfork ea fcYyh dh vkokt fdl us fudkyh gS \</li> <li>* vxj l gkuh bl yMdh dh nklr gkrh rks D; k djrh \</li> <li>* dgkuh ea cPpka ds ykM&amp;l; kj dks ns[kdj fcYyh us D; k l kpk \</li> <li>* 'kj D; ka ngkMæus yxk \</li> <li>* mfpr vkjkg&amp;vojkg ds l kFk dfork i kB djokukA</li> <li>* feyr&amp;tyrj nð ikys 'kCnka dks js[kkfdr djokukA</li> <li>* dfork ; kn djokdj] i fDr; kj ijh djokukA</li> <li>* ;kstu fpgu okys 'kCnka dks i &lt;okuk vkj u, 'kCn</li> </ul>		
--	--	------	--	--	--	--

		ys[ku	ys[ku dh 'kq) rk dk KkuA Hkk'kk Kku] u, 'kCnka dk KkuA dYi uk 'kFDr dk fodkl A dykRed ,oa jpukRed vfhk0; fDr dk fodkl A	vkš u, 'kCn cuokukA * ikyrw i'kq ij ikp okD; cuokukA * panfclnq okys 'kCnka dks js[kkfdr djokukA  * ;kstd fpgu okys u, &u, 'kCn fy[kokukA ekrk&fi rk] ?kj&}kjA * 'kCnka dk okD; ka ea iz; ksx djokukA * Nks/&Nks/s iz uka ds mUkj fy[kokukA tš s & pfg; k fdl l s Mj rh gš \ fcYyh fdl l s Mj rh gš \ re fdl l s Mj rs gks \ dku dš s cksyrk gš \ fcYyh&E; kÅi&E; kÅi ej xk& * fp= fn[kkdj dgkuh ijh djokukA * fjDr LFkku HkjokukA * vi uh i l Un ds ikyrw i'kq dk uke fy[kokdj fp= l fgr ikp okD; fy[kokukA			gea feyty dj jguk pkfg, A  dyk l s l æf/kr gA
		orZuh					
		l gys[k	'kq) orZuh dk KkuA  v{kjka dh cukoVA				

				<p>vkš u, 'kcn cuokukA</p> <p>* ikyrw i'kq ij ikp okD; cuokukA</p> <p>* pnfclnq okys 'kcnka dks js[kkfdr djokukA</p> <p>* ;kstd fpgu okys u,&amp;u, 'kcn fy[kokukA ekrk&amp;fi rk] ?kj&amp;}kjA</p> <p>* 'kcnka dk okD; ka ea iz; ksx djokukA</p> <p>* Nks/&amp;Nks/s iz uka ds mUkj fy[kokukA</p> <p>tš s &amp; pfg; k fdl l s Mj rh gš \</p> <p>fcYyh fdl l s Mj rh gš \</p> <p>rę fdl l s Mj rs gks \</p> <p>dku dš s cksyrk gš \</p> <p>fcYyh&amp;E; kÅi&amp;E; kÅi ej xk&amp;</p> <p>* fp= fn[kkdj dgkuh ijh djokukA</p> <p>* fjDr LFkku HkjokukA</p> <p>* vi uh i l Un ds ikyrw i'kq dk uke fy[kokdj fp= l fgr ikp okD; fy[kokukA</p>		
--	--	--	--	---	--	--

				<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 'kCnka dk myV&amp;Qj djokdj l h/kk okD; cuokukA</li> <li>★ v;xBs vkj m;xfy; ka l s dku&amp;dku l s dke fd; s tk l drs ga \ fy[kokukA</li> <li>★ ukcd okyh phtka ds fp= cuokukA</li> </ul> <p>taxyh tkuojka vkj ikyrw tkuojka ds uke fy[kokukA</p> <p>, dk, d] p[Wh] dk; u; MjkÅ; fy[kokukA</p>		
	vf/kd cyoku dku	l quk cksyuk	<p>jkr&amp;fnu] l j t&amp;pkp dh i fØ; kvka l s voxr gkukA</p> <p>l j t] pkp] gok] i kuh dk eglo tkuukA</p> <p>ckf) d {kerk dk fodkl A</p> <p>cf&gt;&gt;d gkdj Lo; a dks vfHk0; Dr djus dk vkrfo'okl i shk gkukA</p> <p>rdz dju; fo'y'sk.k dju; vupeku yxkus dh {kerk dk fodkl A</p>	<p>ikB ikjEHk djus l s igys nk&amp;rh u iz u i nS tk, xA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ fnu ds le; re vkl eku ea D; k&amp;D; k ns[krs gks \</li> <li>★ jkr ds le; re vkl eku ea D; k&amp;D; k ns[krs gks \</li> <li>★ i k'sks dks vi uk [kkuk cukus ds fy, D; k&amp;D; k p kfg, \</li> </ul> <p>ikB dk vkn'kz okpu djrs gq cPpka l s iz u i nS tk, xA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ gok us viuh rkdr fn[kkus ds fy, D; k fd; k \</li> <li>★ l j t us viuh rkdr fn[kkus ds fy, D; k fd; k \</li> <li>★ i kuh] ckny] igkM} l nhz ; s vi uh rkdr dS s fn[kk, xs \</li> </ul>	foKku l s l af/kr ga	

		i Bu	<p>I gh mPpkj .k dk KkuA  Hkk"kk; h dks kyka ds l kFk  voyksdu dh dqkyrk  fodfl r gkuA  dYi uk djuj vi uh  Hkkoukvka vksj l kps dks  vfHk0; Dr djus dh  Hkkouk dk fodkl A</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ re xjeh yxus ij D; k&amp;D; k djrs gkA</li> <li>★ buea l s dksu vf/kd cyoku gS vksj D; ka \</li> <li>★ l ij t ; k gok] gkFkh ; k 'ksj] xjeh ; k l nhA</li> </ul>		
		ys[ku	<p>'kCn&amp;cks'k rFkk  vFk&amp;xg.k l ca/kh  dqkyrvka dk fodkl A  Hkko dks l e&gt;uk] fu"d'kz  fudkyuk] fu.kz; djus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ vuqj .k okpu djokukA</li> <li>★ okD; ka dks i &lt;dj l gh&amp;xyr dk fu'kku yxokukA</li> <li>gok vi us vki dks vf/kd cyoku l e&gt;rh FkhA</li> <li>gok us l ij t dks gjk fn; kA</li> <li>★ fdl us fdl l s dgk \ okys izu djokukA</li> <li>★ l ekukFkd 'kCnka dks i &lt;okukA</li> <li>★ foyke 'kCnka dks i &lt;okukA</li> <li>★ 'kCnka dk [ksy djokukA</li> <li>★ vyx&amp;vyx [kkus okys v{kj ka l s 'kCn cuokukA</li> </ul>		
				<ul style="list-style-type: none"> <li>★ i ; kz okph 'kCn fy[kokukA tS s &amp; gok&amp;ok; ij i ouA</li> <li>★ i kB ds vk/kkj ij izuka ds mUkj fy[kokukA</li> <li>★ okD; cuokuk &amp; l ij t] 'kfDr'kkyh] euq; A</li> <li>★ fjDr LFkku Hkjokul A tS s &amp; gok vksj l ij t ea -----</li> </ul>		

			<p>dh {kerk dk fodkl A l ekukFKzd] foyke vkfn ds ek/; e l s 'kcn&amp;Kku c&lt;kukA vi uh vfHkO; fDr; ka dks fyf[kr : i ea izdV djus dh {kerk dk fodkl A</p>	<p>fNM+ xbA * xfez; ka ea re dS s di Ms igurs gks vkj D; k [kkuk ilUn djrs gks \ uke fy[kdj fp= cuokukA * lfnz; ka ea re dS s di Ms igurs gks vkj D; k [kkuk ilUn djrs gks \ uke fy[kokdj fp= cuokukA * foyke 'kcn djokuk &amp; vf/kd de * 'kcn vkj vfkZ djokuk &amp; 'kjhj &amp; ru * i kSks dks vi uk [kkuk cukus ds fy, D; k&amp;D; k pkfg, \ uke fy[kdj fp= cuokukA * Jrsy[k djokukA  'kcn ijs djokukA  l qj v{kjka ea ,d ist fy[kokukA</p>		
		<p>orLuh l gys[k</p>	<p>dykRed vfHkO; fDr dk fodkl A  'kq) orLuh dk KkuA  v{kjka dh l qj cukOVA</p>			
vxLr	nklr enn	dh l quk cksyuk	<p>i 'kq/ka ds ?kjka l s i fj fpr gkukA i kuh ea jgus okys tehu ij jgus okys i 'kq/ka ds</p>	<p>* i 'kq/ka ds ?kjka ds ckjs ea ppkZ djukA dksu dgk jgrk gS \ * dNq ds Aj fo'ksk ppkZ djrs gq izu i Nuk &amp;</p>	<p>foKku l s l af/kr gA</p>	

			fo"K; ea tkuukA vupku yxkus dh {kerk dk fodkl A	iz dNqk ds spyrk gS \ iz dksu&l k i'kq l cl s rst nkM-rk gS iz dNqk dgk; jgrk gS \ iz ikuh ea jgus okys tkuojka ds uke crkvkksA iz ,d s tkuojka ds uke crkvks tks ikuh vksj tehu nkuuka ij jgrs gA * dgkuh l ukdj iz u iNuk & iz dNq ds [kksy tS h l [r phta vksj D; k gks l drh gA \ iz rnsq us dNq dks i dMk rc og D; k l ksp jgk gksxk \ iz vki vius nkeu dhen os l s jgs gA \ * ikB dk vupj.k okpu djokukA * okD; ka dks i <okdj l gh&xyr dk fu'kku yxokukA * ,d vksj vusd dks 'kCnka ds iz kx }kjk crkukA * dksu dgk; jgrk gS \ j s [kk l s feyokukA * ikB ds vk/kkj ij izuka ds mUkj fy[kokuk & iz dNq dk nklr dksu Fkk \ gea vius fe= dh enn djuh pkfg, A	
		i Bu	I gh mPpkj.k dk KkuA fpru 'kfDr dk fodkl A iz akupny 'kCnka dk vFkz tkuukA 'kCn&Kku c<kukA		
		ys[ku	rdl ær mUkj nsuk] fu"d"Kz fudkyuk] fu.kz djukA I jy 'kCnka vksj okD; ka dks vFkz&xg.k djrs gq fy[kukA		

		<p>oruh</p> <p>I gys[k</p>	<p>mfpr ek=kvka , oa l a p r 0; atuka dk KkuA</p> <p>v{kjka dh l qj cukoVA</p>	<p>iz ykeMh dgk; jgrh Fkh \ iz viuh l j {kk ds fy, l cds ikl dN u dN gA ts s dNq dsikl &amp; etar [kksyA budsikl D; k gS \ [kjxksk] 'kj] gkFkh] fgj.k] gekjs ikl A * opu cnyks &amp; , d diMk &amp; rhu diMA * fdl h ds h pky \ Qnd&amp;Qnd dj &amp; * [kkyh txg Hkjokuk &amp; ykeMh vksj dNq ea ----- gks xbA * taxy ea jgus okys tkuojka ds uke fy[kdj fp= cukvksA * nks tkuojka ds uke fy[kks tks tehu vksj ikuh&amp;nkuka txg jgrs gA * ikuh ea jgus okys tkuojka ds uke fy[kdj fp= cukvksA * vki vius fe= dh enn ds s dj l drs gA \  * fp= ns[kdj i'kqvka ds uke fy[kokuk vksj jax HkjokukA * Jrays[k djokukA * ,d l s ing rd fxurh fy[kukA</p>	<p>foi fuk ds l e; tks dke vkrk gS ogh l Ppk fe= gkrk gA</p>
--	--	----------------------------	--	--	--

				<ul style="list-style-type: none"> <li>* ekp] nklrh] [kjkp] Nykpx]</li> <li>rnqkA</li> </ul>		
	<p>cgr gw/k</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dkys</li> <li>ešk</li> <li>i kuh ns</li> <li>• I kou</li> <li>dk xhr</li> </ul>	<p>I quk</p> <p>cksyuk</p>	<p>I u I e&gt;dj vkuan</p> <p>yukA</p> <p>dfork dks mfpr</p> <p>vkjkg&amp;vojkg ds I kfk</p> <p>cksy I dskA</p> <p>Hkk"kk I h[kus dk I q[kn</p> <p>vuqko i klr gkukA</p> <p>viuh ckrka dks cksyus dh</p> <p>{kerk dk fodkl A</p> <p>fo"k; &amp;oLrq I s vkufr</p> <p>gkdj mRI kg I s I dknka</p> <p>dk vknku&amp;inku djakA</p> <p>cf&gt;&gt;d gkdj Lo; a dks</p> <p>vfHkO; Dr djus dk</p> <p>vkRefo'okl i shk gkukA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* ckfj 'k gkus ij D; k gsrk gS \</li> <li>* ckfj 'k I s cpus ds fy, ge</li> <li>D; k djrs gā \</li> <li>* ckfj 'k ds fnuka ea D; k vPNk</li> <li>yxrk gS</li> <li>* o"kkz I s I af/kr xhrka dk</li> <li>I Loj vH; kl djok; k</li> <li>tk, xkA</li> <li>* ckfj 'k gkus ij dku D; k</li> <li>djrk gS \</li> <li>* ekj] ea&lt;d] I ij t] fpm; kA</li> <li>* ; fn ckfj 'k ugha gksch rks D; k</li> <li>gksxk \</li> <li>* ckfj 'k ds s gsrh gS \</li> <li>ty&amp;pØ dks fp=ka }kjk</li> <li>I e&gt;krs gq ukVd djokukA</li> <li>* dfork ds ek/; e I seq; jækA</li> <li>ds vykok dN u, jækA dh</li> <li>tkudkjh nukA</li> <li>* &gt;myk dc &gt;myrs gā \</li> <li>* T; knk ckfj 'k dc gsrh gS \</li> <li>* fofHkUu idkj ds &gt;myka dk</li> <li>fp= fn[kkdj jæk Hkjokuk</li> <li>vkj uke i NukA</li> <li>* dfork dk I Loj okpu</li> </ul>	<p>foKku I s</p> <p>I af/kr gā</p>	
		i Bu	Lej.k 'kfDr dk fodkl A			

		ys[ku	<p>ripkRed 'kCnka dk KkuA I a Ør o.kka dk KkuA</p> <p>okD; fuekZk ,oa fu"d"kZ fudkyus dh {kerkA</p>	<p>djokukA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 'kCnka dk vFkZ 'lyS k dkmZ l s ; kn djokukA</li> <li>* ty&amp;pØ dks fp=ka rFkk mul s l af/kr i fDr; ka dks js[kk l s feyokdj l e&gt;kukA</li> <li>* dN u, j&amp;ka ds uke i &lt;okdj fn, x, vkdkj ka ea HkjokukA /kkuh &amp; gjk &amp;</li> <li>* ^vc ugha cj l pka* i &lt;dj dgkuh dks vkxs c&lt;okukA</li> <li>* dfork i &lt;okdj panfclnq okys 'kCnka ij xksyk yxokukA</li> <li>* ckfj 'k l s cpus ds fy, rpe ftu&amp;ftu phkka dk iz kx djrs gks muea j&amp; Hkjka</li> <li>* dfork ds l kFk fn, x, fp=ka ea dksu D; k dj jgk gs \ fp= ns[kdj [kkyh txg HkjokukA</li> <li>* dfork ea vk, rip okys 'kCnka dks fy[kokukA tS s &amp; i kuh&amp;xM/kkuhA dgkuh&amp;ftanxkuh ckj&amp;l d kj ryS k&amp;NS ka</li> <li>* iz uka ds mUkj djokuk &amp; iz cPps dks eSka l s D; k&amp;D; k</li> </ul>		
--	--	-------	---	--	--	--

		oruh		<p>ekix jgs gā  iz dkys eʔk dks ns[kdj ekj D; k  djrs gā \</p> <p>iz ckfj 'k gkus ij dksu D; k  djr k gS \ fy[kokukA tʔ s &amp;  ekj] e&amp;d] l ij tA</p> <p>★ , d tʔ s 'kCn fy[kokukA tʔ s  &amp;</p> <p>gʔk] pʔk] l ʔk] nʔk]  fnu] fi u] fxuA</p> <p>★ cgr gʔkA , d k cMʔ ykx  dc&amp;dc dgrs gā \</p> <p>fy[kokukA</p> <p>★ o"kkz _rq ij i k p okD;  fy[kokukA</p> <p>★ vi uh i l n ds &gt; nys dk fp=  cuokukA</p> <p>★ l eku vfkz okys 'kCn djokuk  &amp;</p> <p>/kjrh] i Foh] ty&amp;i kuhA</p> <p>★ fp= ea fn[kkbz ns jgs cknyka  ea fdu&amp;fdu i 'kʔ; i f{k; ka dh  vkNfr; k; fn[kkbz ns jgh gā \</p> <p>uke fy[kokukA</p> <p>★ xgka dk uke fy[kokukA</p> <p>★ v{kjka vkj 'kCnka ea mfpr  nijh j[krs gq l gys[k</p>		
--	--	------	--	---	--	--

				djokukA		
fl rEcj	ejh fdrkc	I uk cksyuk	ikfjokfjd I aakka dks I e>ukA i rdky; ds ifr fo'ksk vkd'kz k gskukA u, &u, 'kCnka dk fuekz k dj I dksA	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Nks/&amp;Nks/s iz uka }kj k ikfjokfjd I aak dks crkukA ekj dh cgu&amp;ekj h iki k dh cgu&amp;</li> <li>* tgi fdrka j[kh tkrh gā ml sD; k dgrs gā \</li> <li>* viuh euilan phtka ds uke iNuk &amp; ½d½ [kkuk&amp;vke] [khj ¼[k½ j&amp;yky] gjk</li> <li>* vkn'kz okpu ds ckn ikB I s I af/kr iz u iNuk &amp; iz ekj us oh: dks dgk Hkst k \ iz rfgjh euilan fdrkc dku&amp;I h gS iz 'kCnka dh v&amp;; k{kjh f[kyokukA</li> <li>* vyx&amp;vyx phtka dks uki us ; k rkyus ds fo'k; ea iz u iNdj ppkz djukA</li> <li>* vius cLrs ea I s euilan fdrka fudkykA</li> <li>* ikB dk vuqj.k okpu djokukA</li> <li>* vud 'kCnka ds fy, , d 'kCn</li> </ul>		
		i Bu	I gh mPpkj.k vkj fojke fpguka dk KkuA dYi uk 'kDr dk fodkl A t vkj t} Q vkj Q+ ds varj dks I e> I dksA 'kCn Hk.Mkj dk fodkl A			

		ys[ku	<p>'kCn Hk.Mkj dk fodkl A okD; fuekZ k ,oa fu"d"kZ fudkyus dh {kerkA 'kCnka dk vFkZ l e&gt;dj fy[kukA ; FkkFkZ vkj dYiuk ea varj dj l dksA</p>	<p>djokukA  tgk; cgr l kjh fdrkca gkrh gā &amp; iqrdky;  tgk; U; k; ds fy, tkrS gā &amp; U; k; ky; A  ★ i&lt;ej viuh il n dh phtka ds uke ij xkyk yxk, A  ★ fdl pht dks ge dS s rksyrs gā \ 'kCnka vkj fp=ka dks js[kk l s feyk dj crkvks fd fdl pht dks ge dS s uki rs ; k rksyrs gā \  ★ fdrkca ds uke i&lt;ej crkvks fd nē dksU&amp;l h iqr d i&lt;ek pkgkxs \  ★ l a pr v{kjka okys 'kCn dks ; kei VV ij fy[kdj ckj&amp;ckj i&lt;okukA  ★ tg vkj t} Q vkj Q+ ea varj Li"V djus ds fy, qlyS k dkMZ l s i&lt;ekdj l gh mPpkj.k ij /; ku nsukA</p> <p>★ iz uka ds mUkj fy[kokuk &amp; iz ek; us oh: dks dgk; Hkst k \ iz cBd ea oh: us D; k ns[kk \  ★ i k B ds vk/kkj ij okD; i j s djokuk &amp; ekj h oh: dks ----- ea</p>		
		orZuh				

		I gys[k	'kq) orũh dk KkuA  v{kjka dh I qj cukovA	ys xbA * fp= ns[kdj uke fy[kokukA * I æf/k; ka dk uke fy[kokuk & i ki k dh cgu ----- ----- ek; dk Hkkbz ----- - * fuEufyf[kr 'kCnka ds vuq kj vi uh eui l n phtka ds uke fy[kokuk & [kkuk & jæ & [ky & fdrkc & * fp= ns[kdj [kkyh txg dks o.kæ l s i j k djokuk & fn u nh * t vkj t+ l s nk&nks 'kCn cuokukA * v{kjka vkj 'kCnka ea mfpr njih j [krs gq I gys[k djokukA		
frryh vkj dyh	I uk cksyuk	dfork I u&l e>dj vkulln ys l dæA vupeku yxkdj iz uka ds	* frrfy; ka ds fofHku jækæ dk ftØ djrs gq nks&rhu dfork, j I u h tk, xhA	i ; kbj .k I s I æf/krA	gea Qy/ka dks rksM dj u"V ugha	

			<p>mUkj nus dh {kerkA  vkn's k] fun'z k] vugj k's k  vkfn /; kui w'd l udj  mudk ikyu dj l d'x'A  vkRefo'okl ds l kFk  viuh ckr dj l d'x'A</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* vki us fdu&amp;fdu j'xka dh  frrfy; k; ns[kh g's \</li> <li>* frrfy; k; Qmyka ij D; ka  eMjkrh g's \</li> <li>* ikB ea nh xbz dfork dks  ckj&amp;ckj l Loj vius l kFk  c'pyokukA</li> <li>* ikB l s l æf/kr izu iNuk &amp;  iz frryh dyh ds ikl dc xbz  gksxh \</li> <li>iz ,d 'kCn dks nks&amp;nks ckj dgus  dk D; k eryc g's \</li> <li>iz frryh dyh ds ikl D; ka xbz  \</li> <li>iz r'fgkjs vki &amp; ikl dksu&amp;dksu  l s Qmy g's \</li> <li>* mxrs v'kj M'icrs l'jt dh  ppkz djukA</li> <li>* fdl &amp;fdl dke ds fy, r'e  tYnh txuk pkgkxs \</li> <li>* l'j o y; ds l kFk dfork  ikB djokukA</li> <li>* dfBu 'kCnka dk vFkz i&lt;økdj  js[kk l s feyokuk &amp;  ulgha l kFk  l æ Nks/h</li> <li>* okD; ka dks i&lt;økdj  l gh&amp;xyr dk fu'kku</li> </ul>		<p>djuk  pkfg, A</p>
	iBu	<p>'kCnka v'kj inka dks  iHkko'kkyh &lt;æ l s i&lt;+  l d'x'A  dfork dk l'jy vFkz  xg.k djrs gq i&lt;+  l d'x'A</p>				
	ys[ku	<p>okD; fuekz k dh {kerkA  'kCn HkMkj ea of) A</p>			<p>foKku  l æf/krA</p>	

			<p>dYi uk 'kfDr dk fodkl A</p>	<p>yxokukA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* dfork ds vk/kkj ij okD; ijs djokukA</li> <li>* i kSks dh Mky ij , d l qj --- ----- FkhA ----- us ml l s vkdj dgk] ^rē eṗs cgr --- ----- yxrh gkA**</li> <li>* frryh ds fp= ea l qj jax Hkj kA</li> <li>* cht l s i kSkk dS s curk gS \ i kip okD; fy[kokukA</li> <li>* fp= ea fn, x, i kSks ds vaxka ds uke fy[kokukA</li> <li>* feyr&amp;tyrs 'kCnka dks fy[kokukA tS s &amp; dyh&amp;eyh] Mky&amp;xky] cksyk&amp;[kksykA</li> <li>* ,s h phtka ds uke fy[kokuk ftudh egd rēga il n gA</li> <li>* 'kCnka dks i &lt;ej ml ea l af/kr jaxka ds uke fy[kokukA</li> <li>* ^ f * vkj ^ h* dh ek=kvka l s i kip&amp;i kip 'kCn fy[kokukA</li> <li>* dfBu 'kCnka dk Jqys[k djukA</li> </ul>		
		orūh				
		l gys[k	'kq) orūh dk KkuA			
			v{kjka dh l qj cukoVA			

				<ul style="list-style-type: none"> <li>* I qj v{kjka ea ckj&amp;ckj fy[kokukA</li> </ul>	
vDVicj	cycy	I uk cksyuk	<p>fofHku i zdkj dh fpfM; ka vksj mudh ckfy; ka I s i f j f p r g k s A j a k a , o a i f { k ; k a I s I a f / k r d f o r k d k I L o j o k p u d j I d s A</p> <p>i Bu</p> <p>I gh m P p k j . k , o a f o j k e f p g u k a d k K k u A I gh &amp; x y r d k f u . k z ; y s I d s A i ' k a v k a v k s j i f { k ; k a e a v a r j I e &gt; u k A f p = k a e a j a x H k j d j d y k R e d v f H k O ; f D r d k f o d k l A</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* I qg I c l s i g y s g e a f d l d h v k o k t I u k b z n s r h g s \</li> <li>* v k i u s d k s u &amp; d k s u I s i { k h n s [ k s g s \</li> <li>* d y x h o k y s i { k h d k u k e c r k v k s A</li> <li>* f p f M ; k a I s I a f / k r d f o r k d j o k u k A</li> <li>* D ; k v k i u s c y c y d k s n s [ k k g s \</li> <li>* i k B d k v k n ' k z o k p u d j o k ; k t k , x k A</li> <li>* c y c y , d c k j e a f d r u s v a m s n s r h g s</li> <li>* c y c y d s h v k o k t e a c k s y r h g s \</li> <li>* c y c y d k H k k s t u D ; k g s \</li> <li>* f l O k g h c y c y d h D ; k i g p k u g s \</li> <li>* c y c y v i u k ? k k a l y k d s s c u k r h g s \</li> <li>* v u p d j . k o k p u d j o k u k A</li> <li>* o k D ; k a d k s i &lt; e k d j I g h x y r d k f u ' k k u y x o k u k A</li> <li>* i z u i &lt; e k d j I g h m u k j d k f u ' k k u y x o k u k A</li> </ul>	foKku I s I a f / k r g s A

		ys[ku		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ fp= ns[kdj muds uke l s js[kkvka }kjk feyokukA</li> <li>★ fuEufyf[kr ukeka dks i &lt; dj i f{k; ka ds ukeka ij xksyk yxokuk &amp; xk; ] rkrk] eSuk]</li> <li>cdjhA cycy] dks y] cnj]</li> <li>fcYyhA</li> <li>★ i f{k; ka dh vkokt igpku dj js[kk l s feyokukA</li> <li>★ iz uka ds mUkj djokuk &amp; iz cycy dks dS s igpkuxs \</li> <li>iz cycy D; k [kkrh gS \</li> <li>★ [kkyh txg Hkjokuk &amp; ¼½ cycy ds vms ----- - jax ds gkrs gA ¼[k½ rkrh dh pkr ----- - jax dh gkrh gA</li> <li>★ i kB ds vk/kkj ij cycy ds ckjs ea fy[kokuk &amp; cycy dh vkokt cycy dh iN cycy dk Hkstu cycy vkj rkrk dk fp= cuokdj jax HkjokukA</li> <li>★ gea igpku dj uke crkvs &amp; ea gjk gA yky esh pkr</li> </ul>	
		orLh	fo   kFkhZ vkns kka vkj funz kka dk ikyu dj l dA fojke fpguka dk iz ksx dj l dA okD; fuekZ kA		
		l gys[k	'kq) orLh dk KkuA		

			v{kjka dh l qnj cukoVA	<p>gA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* okD; ka ea iz; ksx &amp; i{N} i k{kk} ?kka yk</li> <li>* Jrys[k djok; k tk, xkA</li> <li>* fdUgha Ng if{k; ka ds uke fy[kkA</li> <li>* cgcgy 'kCn l s feyr&amp;tyrs pkj 'kCn fy[kkA</li> <li>* l qnj v{kjka ea ,d ist fy[kokukA</li> </ul>		
uoEcj	ehBh l kjaxh	l quk cksyuk	<p>l e) ifjosk ea cksyus dh {kerk dk fodkl A Hkk"kk KkuA cksyus dh rRi jrka fofHklu izdkj ds ok   ; a=ka dh tkudkj hA</p>	<p>Hkk"kk iz; ksxka l s gh ifj"Nr gksh gA bl fy, vf/kd l s vf/kd cksyus ds fy, ifjr djukA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* ikB dk vkn'kz okpu djds iz u i{Ns tk, pxs &amp; iz xkp ea dks vk; k \</li> <li>iz xkp ds ykx D; ka nae jg x, \</li> <li>iz ykx vi us&amp;vi us ?kj D; ka ugha x, \</li> <li>iz Hkksyk us l kjaxh dks fdl fy, pkV\</li> <li>iz fp= fn[kkdj ok   ; a=ka ds uke i{N}ukA</li> <li>iz Hkksyk us ykxka dks &gt;Bk D; ka dgk\</li> <li>iz Hkksyk l kjaxh okys ds ikl</li> </ul>	l axhr l s l af/kr gA	
		i Bu	<p>l gh mPpkj .k , oa fojke fpguka dk KkuA l a q r v{kjka dk KkuA</p>			

		ys[ku	; FkkFkZ vkj dYi uk ea varj I e>dj mUkj nsukA I jy 'kCnka , oa okD; ka dk vugys[kuA	tkdj D; ka cB x; k \		
--	--	-------	--	----------------------	--	--

- \* i kB dk vuqj.k okpu  
djokukA
- \* pnfclnq vkj vuqokj okys  
'kCnka ds mPpkj.k ea varj  
crkukA
- \* dfBu 'kCn vkj I a Dr v{kj  
okys 'kCn '; kei VV ij  
fy[kdj ckj&ckj i<okukA
- \* okD; i<okdj i gys D; k gqvk  
\ fQj D; k gqvk \ ml ds ckn  
D; k gqvk \ i NukA
- \* [kkus dh phtka dks muds  
Lokn I sfeyokukA tJ s &  
uhæw ehBk  
fepZ [kVvk  
tych rh[kk
- \* vud 'kCnka ds fy, , d 'kCn  
fy[kokuk&  
tk I kjæh ctk, &  
I kjæhokykA
- \* i kB ds vk/kkj ij [kkyh txg  
Hkjokuk&  
I kjæh okyk Hkh I kjæh ij -----  
----- p<kdj I ks x; kA
- \* okD; cuokuk &  
xkp] >B] uhaA

		orLuh	u, 'kCn ,oa 'kq) orLuh dk KkuA	<ul style="list-style-type: none"> <li>* vFkZ Li "V djuk &amp; [kj kV/s yuuk &amp; D; k [kkd ehBh Fkh &amp;</li> <li>* I kjæh ds vfrfjDr I æhr ea ctkus okys vU; dksu&amp;dksu I s ok   gkrs gâ \</li> <li>* fdI us dgk \ dc dgk \ okys izuka ds mUkj fy[kokukA</li> <li>* rkj okys vkš Fkki okys cktka dh vvx&amp;vyx I ph cuokukA</li> <li>* ^pkš 'kCn tkM-dj 'kCn cuokuk &amp;</li> <li>* pkš ky pkš kgk pkš k; k</li> <li>* fp=ka ds uke fy[kokuk &amp;</li> </ul>		
		I gys[k	v{kjka dh cuoVA	<ul style="list-style-type: none"> <li>* fuEufyf[kr 'kCnka ea ^ i *</li> <li>vkš ^ ka* yxkvks &amp; pkn] pnu] eaxyokj</li> </ul>		
	Vd w jtkk chp cktkj	I quuk cksyuk	I Loj dfork cksyus dh {kerk dk fodkl A Lej.k 'kfDr dk fodkl A fxurh tkuukA	<ul style="list-style-type: none"> <li>* vkn'kZ okpu djrs gq ikB dk emy mîs; I e&gt;kuk vkš Nks/&amp;Nks/s izu iNuk &amp; iz Vd w dk D; k vFkZ gs \</li> </ul>	xf.kr I s I æf/krA	

				<p>iz ,d vukj ea fdrus nkus gkrs gā \</p> <p>iz nl ea fdrus 'kū; gkrs gā \</p> <p>iz gtkj ea fdrus 'kū; gkrs gā \</p> <p>iz ,d epQyh ea fdrus nkus gkrs gkxs \ l e; kuđ kj budh tkp djokukA</p> <p>★ fxurh dk xhr fl [kkukA Vsl w jktk cktkj vukj yus x, FkA</p> <p>iz re cktkj D; k&amp;D; k yus tkrs gks \</p> <p>★ ikB dk ckj&amp;ckj vuđj.k okpu djokdj ; kn djokukA</p> <p>★ fuEufyf[kr 'kCnka ea l s ftu phtka dks ge fxu l drs gā mu ij xsyk yxokukA</p> <p>★ i&lt;ekdj dfork dh i fDr; k; ijh djokukA</p> <p>★ okD; i&lt;ekdj l gh&amp;xyr dk fu'kku yxokukA</p> <p>★ 'kū; yxokdj fxurh fl [kkukA</p> <p>★ iz ukā ds mūkj fy[kokuk &amp; iz cktkj ea dksū [kMk Fkk \</p> <p>iz Vsl w jktk us fdrus vukj</p>		
		i Bu	<p>vupku yxkus , oa dYi uk 'k fDr dk fodkl A</p> <p>fxurh l h[kukA</p>			
		ys[ku	<p>l jy Hkk"kk ea mūkj fy[kus dh {kerk dk fodkl A</p> <p>okD; fuekZ.k dh {kerkA 0; kdjf.kd 'kCnka dk KkuA</p> <p>'kCnka ea fxurh tkuukA</p>			

		orLuh	'kq) orLuh dk KkuA	<p>[kj hns \</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* feyr&amp;tyrs rpd okys 'kcn djokuk &amp; vukj &amp; cktkj nkus &amp; [kkus</li> <li>* cgppu cuokuk &amp; nkuk &amp; nkus diMk &amp; diMf</li> <li>* fjDr LFkku HkjokukA</li> <li>* buds uke crkvks &amp; vukj] l c] vaxij &amp; Qy gkFkh] fl g] canj &amp;</li> <li>* ftu phtka dks fxu l drs ga muds vkxs gk; fy[kokuk vkj ftlga ugha fxu l drs ga muea ugha fy[kokukA</li> <li>* valka dks 'kcnka ea fy[kokukA</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>* ^vukj* , d Qy dk uke gA Ng vU; Qyka ds uke fy[kokukA</li> <li>* ^Vs ii , d Qny dk uke gA Ng vU; Qnyka ds uke fy[kokukA</li> <li>* HkMa &gt;M ea jgrh gA vkj dks&amp;dks l s tkuoj &gt;M ea jgrs ga \ uke fy[kokukA</li> <li>* dfBu 'kcnka dk Jrysk djokukA</li> </ul>		
		l gys[k	v{kjka dh cukoVA			

				<ul style="list-style-type: none"> <li>* chT okys vkj xByh okys Qyka dk uke fy[kokuk &amp; xByh &amp; vke] dVgy] tkeu] yhph] vkyw c[kkjka</li> <li>* fcuk xByh okys %chp oky% &amp; i i hrk] ve: n] l sA</li> <li>* l qj v{kjka ea ,d ist fy[kokuka</li> </ul>		
fnl Ecj	cl ds uhps ck?k	l quk cksyuk	txyh tkuojka vkj ikyrw tkuojka dh tkudkjha  u, 'kCnka dk fuekZ ka   mfpr fojke fpguka dk KkuA  l a q r v{kjka dk KkuA	i k B dk vkn'kz okpu djrs gq izu i Nuk& <ul style="list-style-type: none"> <li>* ck?k dgk; jgrk gS \</li> <li>* cl dgk; [kMh Fkh \</li> <li>* ykx fdl l s Mj jgs Fks \</li> <li>* Nks/s ck?k us cl ea D; k ns[kk \</li> <li>* cl ds l keus okyh nhokj D; k Fkh \</li> <li>* cl ea fdrus njokts Fks \</li> <li>* rfgkjs ?kj ;k Ldny ds vki ikl dksu&amp;dksu l s tkuoj ;k i {kh utj vkrs gS \</li> <li>* 'kCnka dh vR; k{kjh [ksyuka</li> <li>* rsnq okyh ?kVuk fdl fnu ?kVh Fkh \</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>* i k B dk vupj.k okpu djokuka</li> <li>* okD; i &lt;okdj l gh&amp;xyr dk</li> </ul>	foKku l cf/krA	l s

		<p>ys[ku</p>	<p>/kkjk iɔkg cksyus dh {kerkA</p> <p>fu.kz̄ yɔuk vkj̄ fu"d"kl̄  fudkyus dh {kerkA  'kCn HkMkj̄ eə of) A  fpru , oə dYi uk' khyrk  dk fodkl A</p>	<p>fu'kku yxokukA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ i'kɔif{k; kə ds uke i&lt;ɔkdj  vkl ikl jgus okys  i'kɔif{k; kə ds uke kə ij xksyk  yxokukA</li> <li>★ i&lt;ɔ l e&gt;dj js[kk l s  feyokuk &amp;  ck?k dk cPpk pɪrk  ej xh dk cPpk 'kkod</li> <li>★ ; kei VV ij l ə Ør v{kj  fy[kdj ckj &amp; ckj i&lt;ɔkukA</li> <li>★ 'kCn kə ds vFkz̄ i&lt;ɔkdj ; kn  djokukA</li> <li>★ iz̄ ukə ds mUkj fy[kokuk &amp;  iz̄ cl dgk; [kMh Fkh \</li> <li>iz̄ yksx fd l s Mj jgs Fks \</li> <li>★ [kkyh txg Hkjokuk &amp;  Nkə/s ck?k dks yxk yksx ml l s ---  ----- gə</li> <li>★ cl ^?kj &amp; ?kj̄ dj jgh FkhA  uhps nh xbz̄ phtkə dŋ h  vkoktə dŋ rh gə \</li> <li>phtkə ds uke ugha fn, x,  gə \</li> <li>★ fn, x, 'kCn kə l s okD;  cuokuk &amp;  taxy] l h&lt;h] ifg; k] iatkA</li> <li>★ fp= fn[kkdj ikp okD;</li> </ul>		
		<p>orLh</p>				

		I gys[k	'kq) orLuh dk KkuA  v{kjka dh cukoVA	fy[kokukA * blga D; k dgrs gā & cl pykus okys dks & fVdV ckVus okys dks & cl ea I Qj djus okyka dks & * foyke 'kcn djokuk & Nks/k cMk * cgppe fy[kokuk & , d fpfM+ k & vud fpfM+ kj , d I h<h & vud I hf<+ kj  * ; kst d fpgu okys 'kcn fy[kokuk & ?kj&?kj] [ksyr&[ksyrA * cl ds vfrfjDr ; k=k djus okys vU; I k/ku dksu&dksu I s gā \ * dfBu 'kcnka dks Jqys[k djokukA  * , d ist I qj v{kjka ea fy[kokukA		
tuojh	I j t tYnh vkuk th	I quk cksyuk	ekS e dh tkudkjha fn'kkvka dk KkuA /kii dk egUoA fpru djus dh {kerk dk	izuka ds mUkja }kjk cPpka dh ftKkl k c<kukA iz I j t dc fudyrk gS\ iz vxj /kii u gks rks D; k gksck	foKku I s I æf/kr gā	

			fodkl A	<p>\</p> <p>i z d g k l k D; k g k r k g S \</p> <p>i z d f o r k e a l i j t l s l c l s i g y s</p> <p>D; k e k x k x; k g S \</p> <p>i z v x j g o k u g k s r k s D; k g k s x k</p> <p>\</p> <p>i z / k i i d k j a x d s k g k r k g S \</p> <p>i z d g k l k f d l e k s e e a g k r k g S</p> <p>\</p> <p>i z r e g a d k s u &amp; l k e k s e l c l s</p> <p>T; k n k i l l n g S \</p> <p>i z e k s e l s l a c f / k r d f o r k</p> <p>d j k u k A</p> <p>★ i k B d k l l o j v u p j . k o k p u</p> <p>d j o k u k A</p> <p>★ ' k c n k a d k s i &lt; e k d j v y x o k y s</p> <p>' k c n i j x k s y k y x o k u k &amp;</p> <p>c k f j ' k &amp; i k u h ] x h y k ] c k n y ]</p> <p>f n Y y h</p> <p>★ i f D r ; k a d k s i &lt; e k d j d f o r k</p> <p>d k s i j k d j o k u k &amp;</p> <p>t e d j c B k -----</p> <p>-A</p> <p>----- u f n [ k r k</p> <p>g A</p> <p>★ l g h ' k c n i j ? k j k y x k v k s &amp;</p> <p>l f n z k a @ x f e z k a e a / k i i e a c B u k</p> <p>v P N k y x r k g A</p>		
		i Bu	<p>m f p r v k j k g &amp; v o j k g d k</p> <p>K k u A</p> <p>l e j . k ' k f D r d k f o d k l A</p> <p>l g h &amp; x y r d k f u . k z</p> <p>d j u s d h { k e r k A</p>			
		ys[ku	<p>l i j t d s c k j s e a f o ' k s k</p> <p>t k u d k j h A</p> <p>0; k d j f . k d i z k s x k a d k s</p> <p>t k u u k A</p>			

		oruh  I gys[k	'kq) oruh dk KkuA u, 'kCn HkMkjA  I qj v{kjka dh cukova	iz dfork ea /kwi dk jax xkj k gA fuEufyf[kr dk jax crkvks & 1- pnek dh pknuh & 2- cxhps dh ?kkl & iz foyke 'kCn fy[kokuk & 1- xkj h 2- /kne iz budks vksj D; k&D; k dgrs gA \ 1- I j t & 2- ckfj 'k & iz dVksj h vksj xkj h dh y; ij 'kCn fy[kk& 1- ekj I qkdj I pykrh gS & ykh 2- pkj djrk gS & iz I j t fudyus ij D; k&D; k gkrk gS \  * Q+ vksj Q okys 'kCn fy[kokukA * I j t xky gkrk gS vksj dk&dk& I h phta xky gkrh gA \ uke fy[kokukA  * , d ist I gys[k djokukA		
uV[kv pigk	I quk cksyuk	dgkuh I qdj I e>ukA I kp&I e>dj mukj nus dh {kerk dk fodkl A	dgkuh dk vkn'kz okpu djokrs gq iz u iNuk & iz pigk cgr fnuka I s fcy I s ckgj D; ka ugha vk; k Fkk \ gekjs ennxkj foKku I s I af/kr gA I ekt ea ge , d&nl js dh enn I s			

			<p>vupku yxkus dh {kerk dk fodkl A</p> <p>I gh mPpkj.k , oa fojke fpguka dk KkuA dgkuh dh Øec)rk dks I e&gt;ukA</p>	<p>iz pags us nðkunkj I s D; k ekpxk \</p> <p>iz nthz pags dh fdl ckr I s Mj x; k\</p> <p>iz pags us vi uh Vksih dS s I tkbz \</p> <p>iz pags us jktk dks dS s Mjk; k \</p> <p>iz pigk dS k Fkk \ uV[kV ; k cgknj \</p> <p>★ ikB dk vupj.k okpu djokukA</p> <p>★ fuEufyf[kr okD; ka dks i &lt; dj I gh&amp;xyr dk fu'kku yxokuk &amp;</p> <p>nðkunkj us dgk &amp; vjð rwejh nðku ea D; k dj jgk gS \</p> <p>pigk ckyk &amp; ea rñgkjs di M\$ dkVus vk; k gA</p> <p>★ dgkuh ds fuEu okD; ka dks Øe I s fy[kokukA</p> <p>★ I gh mUkj pudj ml ij fu'kku yxokuk &amp;</p> <p>nðkunkj D; k cprk Fkk \</p> <p>¼½ vkVk] nky ¼ ½</p> <p>½½ Qy] I fct; ki ¼ ½</p> <p>¾¾ di M\$ ¼ ½</p> <p>¾¾ f[kyk&amp;us ¼ ½</p> <p>★ bu dk; k&amp; ds fy, ne fdl ds ikl tkvksxs \ js[kk I s</p>	<p>gh jg I drs gA</p>
		ys[ku	<p>I jy] Li"V , oa I pks'k Hkk"kk dk KkuA dYi uk' khyrk , oa</p>		

			ckskxE; rk ea of) A	feykvks & * di M <sub>k</sub> [kjhnus ukbz dh n <sub>o</sub> ku ij * cky dVokus di M <sub>k</sub> dh n <sub>o</sub> ku ij  * fdI us dgk \ vksj dc dgk \ okys iz uk <sub>a</sub> ds m <sub>u</sub> kj djokuk & 1- vjs r <sub>w</sub> esh n <sub>o</sub> ku ea D; k dj jgk gS\ 2- nthz th ep <sub>s</sub> n <sub>o</sub> ls d <sub>N</sub> dke gS\ * p <sub>o</sub> gs us n <sub>o</sub> dkunkj] nth <sub>z</sub> jtkk dks D; k /kedh nh \ * fy <sub>x</sub> cnyks & p <sub>o</sub> gk & p <sub>o</sub> fg; k * okD; ka ea iz; ksx & uV[kV] 'kjkjr] jktegy * , dopu&cg <sub>o</sub> pu & Vks <sub>i</sub> h & Vks <sub>i</sub> ; k <sub>i</sub> * fdI s D; k dgrs g <sub>a</sub> \ tks vkneh n <sub>o</sub> ku ea l keku cps & n <sub>o</sub> dkunkj * fjDr LF <sub>k</sub> ku Hkjokuk & uV[kV p <sub>o</sub> gk ----- ds vnj i g <sub>o</sub> x; ka * 'k <sub>o</sub> nka dks tkM <sub>e</sub> dj fy[kks & jtkk \$ egy ¾ jktegy		
		or <sub>u</sub> h	'k <sub>o</sub> or <sub>u</sub> h dk KkuA			
		I gys[k	I M <sub>k</sub> Sy v{kjka dh cukoVA			

				<ul style="list-style-type: none"> <li>★ fp= ns[kdj ennxkja ds uke fy[kokukA</li> <li>★ j- ^ kZ * dh /ofu okys i k p 'kcn fy[kokukA</li> <li>★ buds dke djus okyh phtka ds uke fy[kokuk &amp; c&lt;ð] d[fgkj] fp=dkj] fdl kuA</li> <li>★ l qj v{kjka ea ,d ist fy[kokukA</li> </ul>		
Qjoj h	, Ddh nkDdh	l quk cksyuk	nl jka dh enn djus dh Hkkouk dk fodkl A dgkuh l qdj mUkj neus vkj fu"d"kl fudkyus dh {kerk dk fodkl A	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ iz uka }kjk cPpka dh vkUrfjd Hkkouk dks mHkkjuk &amp; iz D;k vkius dHkh fdl h dh enn dh gS \ iz re budh l gk; rk dS s djksxs \</li> <li>¼d½ , d yaMk 0; fDr l Md ikj djuk pkgrk gA</li> <li>¼[k½ r[fgkj] , d xjhc l kFkh chekj gA</li> <li>¼x½ , d cf&lt;# k l s fjd'ks ea ugha p&lt;* tk jgk gA</li> <li>¼?k½ , d Hkw[kk vkneh Hkw[k l s rMi jgk gA</li> <li>★ rRi 'pkr- ikB dk vkn'kz okpu djrs gq izu iNs tk, xs &amp;</li> </ul>		gea dHkh Hkh nl jka dks gs nfrV l s ugha ns[kuk pkfg, A
		i Bu	l gh mPpkj.k , oa fojke fpguka dk KkuA			

		<p>'fo'ksk.k* vFkkz~ fo'kskrk crykus okys 'kCnka dk KkuA</p>	<p>iz nksuka yMfd; ka ds D; k&amp;D; k uke Fks \ iz ?kus taxy ea ,Ddh l s fdl us i kuh ekpxk\  ★ i kB dk vuqj.k okpu djokukA ★ okD; ka dks i &lt;okdj l gh&amp;xyr dk fu'kku yxokukA tš s &amp; , d dš okyh cMh ?keMh FkhA nkDdh ges kk viuh cgu ij jk tekri jgrhA ★ iz uka dks i &lt;ej l gh mŭkj ij fu'kku yxokuk &amp; fdl s [kkus ds fy, D; k pkfg, \ ¼d½ xk; nkuk ¼[k½ fpm k ?kkI  ★ i kB ds vk/kkj ij okD; ijs djokuk &amp; ¼d½ , d dš okyh dk uke ----- ----- Fkh ¼[k½ nkudš okyh cgr ----- ----- Fkka ★ iz uka ds mŭkj fy[kokuk &amp; ?kus taxy ea ,Ddh l s fdl us [kkuk ekpxk \ </p>		
	ys[ku	<p>vFkz xg.k djuk , oa okD; iz kxA Lej.k 'kfDr dk iz kxA 'kCn HkMkj ea of) A</p>			
	oruh				

			'kq) orLih dk KkuA	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ okD; cukvks &amp; ?keMh] gſku] /kU; oknA</li> <li>★ uhps fn, 'kCnka ds vFkZ fy[kokuk &amp; QjI r] I UukVkj I ji V] I cdA</li> <li>★ fn, x, mngkj.k ds vuq kj fo'ksk.k 'kCn pμokdj fy[kokuk &amp; Nks/k ?kj goknkj ?kj cMk ?kj dkys cky ----- cky -----</li> <li>-- cky</li> <li>★ foyke 'kCn fy[kokuk &amp; Nks/k &amp; ----- &gt;ka Mh &amp; -----</li> <li>-- [kq k &amp; -----</li> <li>★ I eku vFkZ okys 'kCn fy[kokuk &amp; enn &amp; ----- [kq k &amp; -----</li> <li>★ 'kCn ijs djokuk &amp; /k ----- okn] ?k ----- Mh] j ----- I h</li> <li>★ dfBu 'kCnka dk Jrys[k djokukA</li> </ul>		
--	--	--	--------------------	---	--	--

I gys[k

v{kjka dh I qj cukoVA

				<p>★ fp= fn[kkdj muds [kkus dk uke fy[kokuk &amp;</p> <p>i kuh</p> <p>nkuk</p> <p>pnfcaq okys 'kCnka dks pūdj l ūnj v{kjka ea ikp&amp;ikp ckj fy[kokuka</p>		
ekpl	i kBka dh i ūjkoūk	l ūuk cksyuk	<p>l kFk; ka , oa v/; kfi dkvka l s cf&gt;&gt;d ckr djus dh {kerk dk fodkl A</p> <p>vkRefo'okl ds l kFk viuh ckr j[kus dh {kerkA</p> <p>'kCnka vksj inka dks i ōkg ds l kFk i &lt;ukAa l jy okD; ka dks l gh : i ea nkgjkukA</p> <p>l jy 'kCnka vksj okD; ka dk vugys[kA</p>	<p>ifBr ikBka l s izu i ūNukA</p> <p>'kq) l ōkn cŷokdj cksyus dh {kerk dk fodkl A</p> <p>i wkl fojke] vk'p; l vkfn fpguka dk /; ku j[kokrs gq i &lt;okuka</p> <p>fdl h fo"K; ij ikp okD; ] 0; kdjf.kd iz ksx djokuka</p>		<p>vH; kl djus l s gj dk; l l jy gks tkrk gA</p>

		oržh l gys[k]	vi us 'kCnka ea ?kVukvka dk o.kžu dj l dæA l udj fy[kus dh {kerkA v{kjka dh cukovA	dfBu 'kCnka dk Jqys[kA ,d ist l gys[k i frfnu djokukA		