

fo"k; & fglnh
 ikB; i lrd&fjef>e&Hkkx , d

d{kk & l

ekg	ikB	n{krk, i	vi f{kr d{kyrk, i	l p{for fØ; kdyki	vU; fo"k; ka l s l g&l æ/k	eW; tkx#drk
		l uk cksyuk	<p>cPpka dk vki l e; ikB'kkyk ds fu; eka l s vksj okrkoj.k l s ifjfr gkukA l udj& l e>dj gk@ugha ea mUkj nsukA dfork dk l Loj okpuA dgkuh l udj vPNh f'k{k xg.k djukA 'kjhj ds vaka dks igpku dj cksyukA l e; dh l rdzrk vksj LoPNrk l s ifjfr gkukA l pus n[ku; cksyus ea l keatL; LFkkrir djukA</p> <ul style="list-style-type: none"> o. kksæ , oa mul s l æ/k /ofu; ka dh igpkuA o. kksæ ds l kfk fp=ka dk esyA 	<p>[ky ds ehku] cxhps ea ys tidj f[kyokuk vksj okrkyki djukA</p> <ul style="list-style-type: none"> i M&i kskka vksj i 'kæ; i f{k; ka ds fo"k; ea crkukA Nk/s&Nk/s izuka }kjk cPpka dh tkx#drk c<kukA fp=ka ds ek;/e l s dgkuh vksj dfork, j l ukukA vPNh vknra crkukA l e; dh l rdzrk vksj LoPNrk l s ifjfr djukA dkMZ }kjk fp=ka dks igpku dj uke i NukA o. kksæ rFkk mul s l æ/k /ofu; ka dk l gh mPpkj.kA fp= igpkuukj o. kksæ dks igpkudj cksyukA e vksj u v{kjka dks fofHku idkj ds 'kcnka ea l s <pk dj crkukA e vksj u ij fo'kksk vksj nrs gq u, &u, 'kcn cuokukA fofHku o. kksæ dk i Lrhdj.k , oa i <us dk vti; kl A jakka dh igpku djokukA 	<p>i; kbj.k v/; ; u l s l æ/k/gA</p> <p>foKku l s l æ/k/gA</p>	<p>feytydj [ksyus dh Hkkouk dk fodkl A</p> <p>izdfr ds ifr tkx#drkA</p> <p>vPNh vknrka dk fodkl A</p>
		fy[kuk				

fo"k; & fglnh

d{kk & I

		<p>orZh</p> <p>I gys{k</p>	<ul style="list-style-type: none"> • xhyh feVWh }kjk eka i s'k; kj dk l rnyuA • j s{k, i [khpuka • v{kjka , oa fp=ka dh igpkuA • jakadh igpkuA • fglnh ea uke fy[kuka • 'kjhj ds vaka dh tkudkjha <p>v{kj Kkj] 'kcn Kku] Hk"kk KkuA</p> <p>v{kjka dh I nj cukoVA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • xhyh feVWh ds [ksy }kjk eka i s'k; ka dk l rnyu djokuk ftlls y s{ku dk; Zea vf/kd l s vf/kd l Qyrk i ktr gka • vkj[k vkj gkfk dk l g&l aakA • fp=ka dks igpkudj jak Hkjokuka • l h/kh vkj frjNh j s{k, i i drc) : i l s f[kpokuka • v{kjka vkj fp=ka dks igpku dj xksyk yxokuka • vaBs dh Nki l s foHkuu i djk ds fp= vkj muds uke fl [kuka • v{kjka dk fp=ka l sey djokuka • fglnh ea vi uk uke fy[kokuka • jak n s{k dj ml l s l a/kr phka ds fp= cuokuka • v{kjka dks igpku dj jak Hkjokuka • 'kjhj ds vaka ds uke dks fp=ka l s feyokuka • • fn, x, v{kjka l s'kcn fy[kokuka • fp= n s{k dj v{kj fy[kokuka • fp=ka ds uke fy[kokuka • ifrfnu , d ist v{kjka dh l Mky cukoV ij /; ku nrs gq fy[kokuka 	<p>dyk l s l a/kr</p> <p>foKku l s l a/kr</p>	
--	--	----------------------------	--	---	---	--

fo"k; & fglnh

d{kk & I

<p>t<u>u</u>& t<u>y</u>kbz</p>	<p>>nyk ikB&1</p>	<p>I q<u>u</u>k ck<u>y</u>uk</p>	<p>fofHkUu izdkj ds >nyka dk KkuA</p>	<p>NkV&NkV/s izu iNs tk; &A</p> <ul style="list-style-type: none"> vki us fdl &fdl izdkj ds >mys ij >nyk gS\ fdu&fdu phtka ij vki >mys dh rjg >ny I drsgks\ fp= n[kdj iNuk fd bu >nyka dks vki us dgk&dgk n[kk gS\ >] y] M] N] bZ I s cuus okys 'kCnka dk I gh mPpkj.k ds I kFk vuqj.k okpu djokukA vk[kfepksh dk [ksy f[kyokukA vk[kfepksh [ksyrs I e; fdu&fdu phtka ds i hNs fNi aks \ >] y] M] N] bZ okys 'kCnka dks i gpku dj i<okukA bu v{kjka I s I æf/kr 'kCnka dks i<okukA dfork dk I Loj vkn'kz okpu djuk vkj fQj vuqj.k okpu djokukA fp=ka ds uke i<okukA v{kjka ea ek=k yxkdj u, 'kCn cuokukA fp=ka ds uke fy[kokukA >mys dk fp= fn[kkdj ^dgk&dgk 	<p>fofHkUu [ksyka }kjk [ksy dh Hkkouk dk fodkl</p>
		<p>i<uk</p>	<ul style="list-style-type: none"> v{kj Kku gksukA v{kjka vkj fp=ka dk esyA u, &u, 'kCnka dk KkuA mfpv vkjksj&vojksj ds I kFk dfork dk I Loj okpuA 		
		<p>fy[kuk</p>	<p>ek=kvka dk Kku</p>		

fo"k; & fglh

d{kk & l

	vke dh Vkdjh ikB&3	i<uk fy[kuk orZh I gys[k I uk cksyuk	o. kks dks tkM/dj i Bu dh {kerk dk fodkl A u, 'kCnka l s i fjp; A ek=kvka dk KkuA u, &u, 'kCnka dk KkuA 'kq orZh dk KkuA I qj fy[kkoV dh ; kx; rk dk fodkl A v{kjka dh igpku Qyka vks I fct; ka dk eglo tkuukA ennxkjka dh tkudkjh	<ul style="list-style-type: none"> • fp=ka ds l kfk fy[ks 'kCnka dks i<ekdj ^dgkuh ea igys D; k vk; k* okys iz u i NukA • 'kCn i<ekdj fp=ka l sey djokukA • v/kj;s okD; dks i<ekdj ij;k djokukA • fp=ka ds uke fy[kokukA • [kkyh txg HkjokukA • ^dgkuh ea igys D; k vk; k * Øekuq kj fy[kokukA • I jy 'kCnka dk Jqys[kA • vk vks d ij fo'kSk tkj nrs gq ikp&ikp 'kCn cyokukA • Nks&Nks/s iz uka }kjk cksyus dh {kerk dk fodkl djukA • vki fdrus o"z ds g&\ • viuh il Un ds Qyka dk uke crkvkA • viuh il Un dh I fct; ka ds uke crkvkA • dks&dks l s yks gekjh enn djrs g& Qyokyk ntkokyk lcth okyk vkfn dk vfHku; djokukA 	foKku l s l æf/kr gA	
--	--------------------------	---	---	--	-------------------------	--

fo"k; & fglnh

d{kk & I

		<p>i<uk</p> <p>fy[kuk</p> <p>oruh</p>	<p>v{fjka dks tkMej i<us dh {kerk dk fodkl A</p> <p>rpkRed 'kCnka dh igpkuA</p> <p>o.kk&dh i qj kofUKA</p> <p>u, 'kCnka dk KkuA</p> <p>rpl okys 'kCn cukus dh dqkyrk dk fodkl A</p> <p>dykRed vfHkO; fDr dk fodkl A</p> <p>ys[ku dh ;kk; rk dk fodkl A</p> <p>'kq oruh dk KkuA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • i k B dk m f p r v k j k g & v o j k g d s l k f k v u p j . k o k p u d j o k u k A • r p k R e d ' k C n k a d k s c k M Z i j f y [k d j c k j & c k j i < o k u k A • ^ v k ^ d * o . k k & i j f o ' k k t k j n r s g q b u l s l e f / k r ' k C n k a i j m p x y h j [k o k d j i < o k u k v k s x k s y k y x o k u k A • ^ v k v k s ^ d * o . k k & d s i z k x o k y s u , & u , ' k C n c u o k d j c k j & c k j i < o k u k A • r p k R e d ' k C n k a d k s f y [k o k u k A • e n n x j k a d s u k e f y [k o k u k A • f p = k a v k s ' k C n k a d k e s y d j o k u k A • v i u h i l l n d s v u d k j Q y k a v k s l f c t ; k a e a j a c H k j o k u k A • Q y k a v k s l f c t ; k a d s f p = c u o k u k A • p h d j [k k b z t k u s o k y h p h t k a d s f p = c u o k u k A • f y f [k r ' k C n k a e a l s p h d j v k s N h y d j [k k , t k u s o k y s Q y k a d h v y x & v y x l p h c u o k , A • f p = n s [k d j u k e f y [k o k u k A 	<p>dyk l s l e f / k r g A</p>	<p>I gk; dka dh tkudkj h</p>
--	--	--	---	--	--------------------------------	--------------------------------------

fo"k; & fglnh

d{kk & I

		I gys[k	I nj v{kjka dh cukoVA	<ul style="list-style-type: none"> • ^k* vks ^d* I s nk&nks 'kCn fy[kokukA • I jy 'kCnka dk Jqys[k nsukA • [kkyh txg HkjokukA • I oġ Eke o. kks dh cukoV ij /; ku nrs gq fy[kokukA • I jy 'kCnka dks fy[kokukA 		
vxLr	i Ūks gh i Ūks i kB&4	I quk cksyuk	<p>phka dks fxudj cksyus dh {kerk dk fodkl A</p> <p>i Ūka ds jak ,oa vkdkj dh igpkuA</p> <p>vkrfjd I dġp nj gskukA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • fglnh dh fxurh dk vH; kl djokukA • cPpka dh Vksyh vks fofHkuu idkj ds i Ūka dk I eg cuokdj fxurh djokukA • i Ūks dk jak o vkdkj i NukA • i Ūks ds fofHkuu vkdkjka dh igpku djokrs gq cPpka I s muds uke ckj&ckj cgyokukA tġ &yak] xksy] drjhyk vkfnA • r] i] , s o. kks ds vuġj .k okpu }kjk i qj kofŪk djokukA • cPpka dks mxyh j [kokdj i R; d 'kCn 	xf.kr I s I dġ/kr gA	i ; kġj .k I s I dġ/kr gA
		i <uk	I gh mPpkj .k ds I kFk u, &u, 'kCnka dk KkuA			

fo"k; & fglnh

d{kk & I

	fo ky; dk n'; c] 'k]	I quk ctsyuk	vki l h okrkzyki dh {kerk dk fodkl A	<p>dk l oī Fke vkn'kz okpu vkš fQj vupj.k okpu djokukA</p> <ul style="list-style-type: none"> • I gh mPpkj.k ds l kFk i kB dk okpu djrs l e; r] i] ,s okys 'kCnka ij fo'kšk tkj nuka • fey&tyš i Ūka ea l s vvx&vyx vkdj ds i Ūks N\okdj fxurh djokukA • 'kCnka dks i <okdj fp= cuokukA • foHklu jaxka ds i Ūks vvx&vyx cPpka ds gkFk ea i dMkdj jaxka ds uke ds vuq kj vvx&vyx xkšys ea Hkšt ukA <p>fp=ka dks fxuokdj fy[kokukA</p> <ul style="list-style-type: none"> • jaxka ds uke fy[kdj i Ūka ds fp=ka ea jx HkjokukA • fp=ka vkš 'kCnka dk ešy djokukA • r] i] , l s i kp&i kp 'kCn fy[kokukA • fp=ka dks nš[kdj [kkyh txg HkjokukA <p>fp=ka ds uke fy[kokukA</p> <ul style="list-style-type: none"> • ,d l snl rd fxurh fy[kokukA <p>v{kjka dh cukoV ij /; ku nrs gq Jryš[k djokukA</p> <p>fp= fn[kkdj izu i nš tk, xA</p>	dyk l s l eš/kr gA	I okjh dh mi ; kšxrk
--	-------------------------	-----------------	---	--	--------------------	-------------------------

fo"K; & fglnh

d{kk & I

	<p>I] Å i k B & 5</p>	<p>i < ek</p> <p>y [ku</p>	<p>gk&ugha ds mÜkj }kjk okpu dh {kerk dk fodkl A</p> <p>uohu 'kCnka dk fuekZ kA</p> <p>fp=ka vksj 'kCnka dk esyA</p> <p>fp= I fgr v{kjka dks igpku dj fy[kukA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ; g dgk; dk n' ; gS\ • fp= ea D; k gks jgk gS\ • cPps ?kj d\$ s tk jgs g\$ \ • cl LVkW fdI fy, gkrk gS\ • ; krk; kr ds dka&dka I s I k/ku g\$ \ • gea fo ky; I s ckj d\$ s fudyuk pfg, \ • vki Ldwy I s ?kj d\$ s tkrs g\$ \ • fdI &fdI I okjh ds fy, fVdV ysuk iMfk gS\ • c] 'kj I] Å okys 'kCn ' ; kei V ij fy[kdj I gh mPPkj.k ds I kfk ckj&ckj i < ekukA • i qrd ea fn, x, fp=ka ij mpyh j[kokdj uke i < ekukA • iz s\$ ea vkus okyh I okjh ds uke i NukA • 'kCn i < dj fp=ka I sfeyokukA • mi ; s\$ ea vkus okyh vFkkZ~ vki us fdI dh I okjh dh gS igpkudj jax HkjokukA • [kkyh txg HkjokukA 	<p>foKku I s I a i /kr gA</p>	<p>t kuukA</p>
--	--------------------------------	--------------------------------	---	--	-----------------------------------	----------------

fo"k; & fglnh

d{kk & I

			<p>rpdkRed 'kCnka dh igpkuA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • bu v{kjka l su, 'kCn cuokukA • 1 ifg; k vkš 2 ifg, }kjk Nk=ka dks ,dopu vkš cgøpu l s voxr djukukA • feyr&nyrs rød okys 'kCnka dks ckj&ckj i<økdj vH; kl djokukA tš & l hVh&ohVhA • dfork dh i fDr; ka dks i jk djokukA 	
	fy[kuk	opu dk KkuA u, &u, 'kCnka dk fuekZ kA		<ul style="list-style-type: none"> • i fg; k&i fg, ds vuø kj vli; 'kCnka }kjk ,dopu&cgøpu dk Kku djukukA • [kkyh txg ea vkoktø fy[kokukA • fp=ka ,oa 'kCnka dks nš[kdj muds ifg, crkukA • x] V] ; vkš b] j l s ikp&ikp 'kCn fy[kokukA • fp=ka vkš 'kCnka dk esy djokukA • jsy ds iR; d fMcs ij ml ds jak okyh fd l h ph t dk uke fy[kokukA 	
	orZuh	mfpr ek=kvka dk KkuA		<ul style="list-style-type: none"> • fp=ka dk uke fy[kokukA • l jy 'kCnka dk Jøpyš[k djokukA • x] V] j] l s nk&nks 'kCn fy[kokukA 	
	l gyš[k	v{kjka dh l øj cukoVA		<ul style="list-style-type: none"> • l jy 'kCnka dk l gyš[kA 	

fo"k; & fgluh

d{kk & I

		y[ku	mfpr ek=kvka dk KkuA jl kb?kj dh phtka dh mi ; kfxrkA Hkk"kk KkuA	<ul style="list-style-type: none"> • 'kCnka dks i <ekdj okD; i j s djokukA • Nks/h&Nks/h dfork dh i fDr; ka }kjk phtka dk fo'kSk eglo crkukA • ?k] Fk] p] t} vks l s u, &u, 'kCn fy[kokukA • fjDr LFkkuka dh i firZ }kjk phtka dh mi ; kfxrk crkukA • fp=ka dks n[kdj dph vks pldw l s dkVs tkus okya dh vyx&vyx l ph cuok, A • l dus vks ryus okyh phka dk vyx&vyx uke fy[kokukA • jl kb?kj ea iz, kx gkus okyh phtka ds fp= fpidokukA 	
		oruh	'kD oruh dk KkuA	<ul style="list-style-type: none"> • fp=ka ds uke fy[kokukA • feyr&tyrs n[okys 'kCn fy[kokuk t] &Fkkyh&rkyh] Mkyh&[kkyh dkV&1 	
pgk i kB&9	I y[sk	I qkSy v{kjka dh cukoVA	ek=kvka dk KkuA	<p>I jy 'kCnka dks l qj v{kjka ea , d i l uk fy[kokukA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nk=ka }kjk tkuojka dk vfHku; djokukA • tkuojka dh ckyh l qokukA • i kyrw tkuojka ds fo"k; ea i l Nuka 	tkuojka ds ifr Lug dh Hkkouk

fo"k; & fglnh

d{kk & l

		<p>tkuojka dh ckyh l s ifjpr gksuka</p> <p>u, & u, 'kCn l h[kuka</p>	<ul style="list-style-type: none"> • n vksj m okys 'kCn i Nuka • feyr&tyrs rpd okys 'kCnka dk ckj&ckj vH; kl djokuka • edMh&ddMh] vky&Hkyw }kjk 'i* vksj 'i dh ek=k ij fo'kSk tkj nsuka • fcYyh vksj pgs ds dk; ke l s Nk=ka dks ifjpr djokuka 	
	i<uk	<p>dfork ds Hkko dks l e>us dh ; kx; rk dk fodkl A</p> <p>fofHku izdkj ds tnpka l s ifjpr gksuka</p>	<ul style="list-style-type: none"> • mfpr Loj rFkk gko&Hkko ds l kFk dfork dk vuqj.k okpu djokuka • l eku rpd okys 'kCnka dks igpku dj vH; kl djokuka • n vksj m okys 'kCnka ij xkyk yxokuka • 'i* vksj 'i dh ek=k okys vU; 'kCnka dks'; keiV ij fy[kdj i<okuka 	
	fy[kuk	<p>uohu 'kCnka dk fuekZka</p>	<ul style="list-style-type: none"> • n vksj m okys 'kCnka dks fy[kokuka • l eku rpd okys 'kCnka dks fy[kokuka • 'i* vksj 'i okys 'kCnka ij xkyk yxokuka • rhu l s pjk cukus dh fof/k crkuka 	dyk l s l i/kr
	orZuh	<p>ek=kvka dk KkuA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • l jy 'kCnka dk Jry[kA • ikyrw i'kq/ka ds fp= cukdj uke fy[kokuka 	

fo"k; & fglinh

d{kk & I

		fy[kuk	fo'kSkrrk ; kfu xqkka dks crykus okysfo'kSk.k 'kCnka dh tkudkjh	<p>Vs:t i pN] ehBh vkoktA</p> <ul style="list-style-type: none"> fo'kSk.k 'kCn fy[kokukA cnj vks fxygjh ds il n ds [kkus dk uke fy[kokukA mNyus&dmus okyka dh l p h cuokukA : eky] i il y] Qy/k dk mi ; kx fy[kokukA fp= n[kdj tkuojka ds uke fy[kokukA , d ist l y[ka 		
vDVicj	ixMh ikB&12	l p uk cksyuk	dfork l p dj cksyuk vks vkum mBkukA	<ul style="list-style-type: none"> n[ud LoPNr dh ppkZ djrs gq izu i NukA LoPN jguk D; ka t: jh gS \ vius 'kjhj] di M[vks ?kj dks ds l kQ j [k l drs gS \ dkxt} crU] tur} di M[dks fdl pht l s l kQ djrs gS \ vf/kd jxMus ij D; k gkxk \ Vki h vks ixMh dh igpku crkukA i R; d 'kCn dk vFkZ l e>krs gq i <ukA ixMh vks Vki h dk varj l e>krs gq 	foKku l s l i /kr gA	LoPNrk dk eglo
		i <uk	'kCnka dks tkMej i Bu dh {kerk dk fodkl A			

fo"k; & fglh

d{kk & l

		<p>y[ku</p> <p>ek=lvka dk KkuA</p> <p>l kQ djus okyh phtka dh tkudkj</p>	<p>ckj&ckj i <us dk vH; kl djokukA</p> <ul style="list-style-type: none"> • fdu phtka dks fd l s l kQ djrs g&fy[k dj i <okukA • i xMh v[Vki h dk fp= cuokdj nkuka dk varj fy[kokukA • fp=ka dks fn[kkdj mlga l kQ djus okyh phtka ds uke fy[kokukA • feyr&tyrs rd okys 'kCnka dks dki h ea fy[kokukA 	
		<p>orZuh</p> <p>'kQ orZuh dk KkuA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • fp=ka ds uke fy[kokukA • 'Mh okys 'kCnka dks fy[kokukA • , d ist l qj v[kjka ea fy[kokukA 	
		<p>l gys[k</p> <p>v{kjka dh cukoVA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nks&Nks/s iz uka }kj Nk=ka dks cksyus ds fy, ifjr djukA • dN , s izu iNuk ftul s mudh : fpr mHk dj ckj vk l dA • vki dks dks&dks l s [ky [kyuk i l un gS\ • irak ds s mMfh gS\ • nks irak dh yMbz gkus ij D; k gkrk gS\ 	
		<p>l quk ckyuk</p> <p>fofHkuu izkj ds [kyka l s ifjp; A</p> <p>dkxt l s dbz izkj dh phta cukukA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • dkxt dks ekMdj fofHkuu vdkj dyk l s l ai/kr gA cuokukA 	

fo"k; & fglnh

d{kk & I

	<p>xn&cyyk i k B&13</p>	<p>i <uk fy [kuk orZuh I gys[k I uk cksyuk</p>	<p>,d I s chl rd dh fxurh I h[kukA vu{okj okys 'kCnka dk KkuA u, 'kCnka dk KkuA ek=kvka dk KkuA v{kjka dh cukoVA fofHkuu izdkj ds [ksyka I s i fjp; A</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ,d I s chl rd dh fxurh ds ek/; e I s vB; k{kjh dh rjg dbZ [ksy f[kyk, tk, as tS s d I s ikp 'kCn] e I s dfork vkfnA • i rak dfork dks I gh mPpkj .k ds I kFk ckj&ckj i <okukA • vu{okj okys 'kCn crkukA • i pe o.kz ; kuh 3] 1] .k] u] e ds LFkku ij vu{okj dk iz kx gkrk gA bl dk ckj&ckj vH; kI djokukA • i rak ds jakka dks crkukA • vu{okj okys 'kCnka dks fp=ka ds I kFk fy [kokukA • fofHkuu jakka dh i rak cuokukA • I jy 'kCnka dk Jqys[kA • ,d i st I gys[k djokukA • xn I s dks&dks [ksy [ksy I drs gA • ekj dj [ksyus okys [ksy D; k&D; k gA \ • ; fn ?kj ea xn [kks tk, rks dgk&dgk <#+I drs gA \ 	<p>feytydj [ksyus dh Hkkouk dk fodkl</p>
--	-------------------------------------	---	--	--	--

fo"k; & fglh

d{kk & I

		<p>i<uk</p> <p>'kCnka dks tkMej okD; ka dks i<us dh {kerk dk fodkl A</p>	<ul style="list-style-type: none"> • vi uh i l un ds [ksyka ds uke crkvkA • i kB dk vu p j .k okpu djok; k tk, xkA • dfBu 'kCnka dk vFkZ crkrs gq ckj&ckj ckyus dk vH; kl djokukA • chp&chp ea Nks/&Nks/s izu iNuk tS &xn D; ka nq[kh gks xbZ \ cYyk D; ka i j s kku gks x; k \ 	
		<p>fy[kuk</p> <p>fofHku izkj ds [ksyka }kjk Hkk"kk Kku ea of) A</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ekjdj [ksyus okys [sy dk uke fy[kokukA • xn l s [kys tkus okys [ksyka ds uke fy[kokukA • dfBu 'kCnka ds vFkZ fy[kokukA • vi uh i l un ds [ksyka ds uke fy[kdj fp= cukvkA 	
		<p>orZuh</p> <p>ek=kvka dk KkuA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • fp=ka ds uke fy[kokukA • dfBu 'kCnka dk J r y s [k djokukA 	
		<p>l gys[k</p> <p>v{tjka dh cukoVA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • o.kk& dh cukoV ij /; ku nrs gq l j y 'kCnka dk l gys[k djokukA 	

fo"k; & fglinh

d{kk & I

uoEcj	cni x; k [kr ea Hkkx i kB&14	I quk cksyuk	dYiuk 'kDr dk fodkl A I qdj&le>dj vkufnr gkuk vkj viusHko izdV djukA I eku rpl okys 'kCnka dks igpkuukA 'kCn Klu c<kuukA	<ul style="list-style-type: none"> • Nks/&Nks/s iz uka }kjk cPpka dh Hkkouk dks mHkkjukA • fdl &fdl dke dks djus ds ckn Hkkxuk iMfk gS \ • vki D; k fcNkdj vkj D; k vks<dj I krs gS \ • gkFkh]pha/h] fxygjh] 'kj vkfn i'kq/ka ds fcNkus vkj vks<us ds izu iN dj cPpka dh dYiuk 'kDr dk fodkl djukA • [kku&i hus dh vkokta fudyokukA • fdruh rjg dh vkfi ; kj vkj ixfM+ kj g&fxurh djokukA • vuqj.k okpu ds vH; kl }kjk I a Dr v{kjka dks fl [kkukA • I eku rpl okys 'kCnka ij xkyk yxokukA • dfBu 'kCnka dks ckj&ckj i<okdj vFiz crkukA 	foKku I s I a i /kr gA	t'kuojka ds ifr Lug dh Hkkouk
		i<uk		<ul style="list-style-type: none"> • dfBu 'kCnka dk vFiz fy[kokukA • taxyh i'kq vkj ikyrw i'kq ds fp= fpi dokukA • I eku rpl okys 'kCnka dks fy[kokukA • [kr ea vki us dks&dks I h I Cth 		
		fy[kuk	taxyh i'kq vkj ikyrw i'kq dk Hkn tkuukA	<ul style="list-style-type: none"> • dfBu 'kCnka dk vFiz fy[kokukA • taxyh i'kq vkj ikyrw i'kq ds fp= fpi dokukA • I eku rpl okys 'kCnka dks fy[kokukA • [kr ea vki us dks&dks I h I Cth 		

fo"k; & fglinh

d{kk & I

	, d cf<+ k i kB&15	<p>orZuh</p> <p>I gys{k</p> <p>I quk cksyuk</p> <p>i Bu</p>	<p>'kq) orZuh dk KkuA</p> <p>v{kjka dh cukoVA</p> <p>uke o fj' rka dh igpkuA</p> <p>dYi uk 'kfDr dk fodkl A</p> <p>fpru 'kfDr dk fodkl A</p> <p>Hkk"kk dh I Hkh /ofu; ka , oa I a Ørk{kjka dk KkuA y; , oa xfr ds I kFk dfork i kB djukA 0; kdj.k I Eer Hkk"kk dk KkuA</p>	<p>n{kh gS.&fy[kdj fp= cukvka</p> <ul style="list-style-type: none"> vki us fdl &fdl idkj dh I kx [kkbz gS\ [kku&i hu} pyu&l ku} fxjus dh vkokt fy[kokukA dfBu 'kCnka dk Jryy{kA , d i st I gys{k djokukA cPpka I s I æi/k; ka ds uke i NukA ?kj ea tks I cl s cks+gS mlga fdl uke I s i Økjrs gS\ cks+yks D; k&D; k dke dj I drs gS rfgkjs ?kj ea I cl s T; knk dke dku djrk gS\ cPpka ds fe=ka , oa utnhdh I æi/k; ka ds uke i NukA mfpr y; , oa xfr ds I kFk dfork dk vkn'kz okpu o vuØj.k okpu djokukA foyke vFkz okys 'kCn crkukA tS &T; knk&de] fnu&jkrA qyWk dkMZ iz ks djukA I a Ør v{kjka dks ' ; kei V ij fy[kdj ckj&ckj i <okukA L=hfya&i qYya okys 'kCnka dks 	<p>I keftd v/ ; ; u I s I æi/kr gS</p>	<p>cMka dk I Eeku djuk</p> <p>vki I h i æ dh Hkkouk</p>
--	-----------------------	---	--	---	--	---

fo"k; & fglnh

d{kk & I

		<p>ys[ku</p> <p>orZuh</p> <p>I ysqk</p>	<p>ojyh 'kSyh dk ifjp; A</p> <p>dykRed vfhko; fDr dk fodkl A nq[kdj I gh&l gh fy[kus dk vH; kl A</p> <p>ek=kvka dk KkuA</p> <p>v{kjka dh I qj cukoVA</p>	<p>I e>kdj i <okuka t\$ &c;k&c{<+ k] nknk&nknhA</p> <ul style="list-style-type: none"> • ojih 'kSyh dk ifjp; djkrsgq fp= cuokuka • myVs vFkz okys 'kCn fy[kokuka • L=hfya&iqYya dk Kku 'kCnka dks fy[kokdj djokuka • vi us fe=ka ,oa I æfi/k; ka ds uke fy[kokuka • I jy 'kCnka dk Jqyqk nsuka • [kkyh txg Hkjokuka • I jy 'kCnka dks ijs ist ea ckj &ckj fy[kokdj o.kæ dh cukoV ij /; ku nsuka 		
fni Ecj	ea Hkh ikB&16	I quk	<p>izu I q&l e>dj gk@ugha ea mUkj nsudh {kerk dk fodkl A</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ejxh ds cPps dks D; k dgrsgs \ • ejxh D; k&D; k [kkrh gs \ • ejxh vksj cUk[k ea l s dksu rj I drk gs \ • dksu & dksu I h pht i kuh ea rj I drh gs \ • dksu I h pht i kuh ea Muc tk, xh \ 		

fo"k; & fglnh

d{kk & I

		i<uk	i k B dks i <dj l e>us dh {kerk dk fodkl A fpru 'kDr dk fodkl A	<ul style="list-style-type: none"> • I gh mPpkj.k vls vjkg&vojkg ds l kfk i k B dk vu dj .k okpu djokukA • i k B ds chp l s Nk/s & Nk/s izu i Ndj pnt; dh cjh vkr l s Nk=ka dks i f j pr djokukA • udy djus okys dh i j s kfu; ka l s voxr djokukA • dfBu 'kCnka dks '; kei V i j fy [kdj ckj & ckj i <okukA 		fcuk l kps l e>sf l h dh udy ugha djuh plfg, A
		fy[kuk	okD; fy[kus dh {kerk dk fodkl A ek=kvka dk KkuA	<ul style="list-style-type: none"> • cPpka dks vPNh vkrka fy[kokukA • udy djus okys pnt; dk uke fy[kokukA • ejxh dk cPpk D; k&D; k [kk l drk gS & fy[kokukA • cUk[k ds cPps vls pnt; dk fp= cuokdj dks cMk gS \ dks Nk/k gS & dk Kku djokukA • l a Dr v{kj okys 'kCn fy[kokuk tS & cPpk l Ppk dPpk vkfnA • Mxsk vls rjxk okyh phtka dh l ph cuokukA 		
		orZuh	'kD orZuh dk KkuA	<ul style="list-style-type: none"> • dfBu 'kCnka dk JpySka • fp=ka ds uke fy[kokukA 		

fo"k; & fglnh

d{kk & I

	<p>ykyw vks ihyw ikB&17</p>	<p>I gys{k I uk cksyuk i<uk fy[kuk</p>	<p>I qj v{kjA jaka dh i ukofUKA izuka ds mukj }kjk ekuf d Lrj dk fodkl A i<dj&I e>dj mukj nus dh {kerk dk fodkl A 'kCn Hka/kj ea of) A</p>	<ul style="list-style-type: none"> v{kjka dh cukov ij /; ku nrs gg I gys{kA cPpka Is dgkuh dk ukVdhj.k djokukA jaka ds vuq kj cPpka vks phtka dk uke iNukA thk tyus ij D; k&D; k phta [kkuh pkfg, \ ejxh us ykyw&ihyw dks xkn ea D; ka fyiVk fy; k \ D; k&D; k [kkus Is thk tyus yxrh gs\ cPpka Is ukVdh; <x Is , d&, d vuqNn i<okukA ehBh vks dMeh phtka dk OdZ crkukA dfBu 'kCnka dks '; kei V ij fy[kdj i<us dk vH; kl djokukA jaka ds uke i<dj mul s I e/kr phtka dks feykukA jaka ds vuq kj phtka dk uke i<okukA jaka Is I e/kr [kkus dh phtka ds uke fy[kokukA ehBh vks dMeh phtka ds uke 		
--	---	--	---	---	--	--

fo"k; & fglnh

d{kk & I

			Hkk"kk KkuA ek=kvka dk KkuA Hkk"kk dh /ofu; ka dks I u dj foHkshdj .k djukA v{kjka dh cukoVA	fy [kokukA • i R; d jx ds vuq kj pit: dk uke fy [kokukA tS &yky&yky] dkyk&dkyA • pit: dk fp= cuokukA • dfBu 'kCnka dk Jqrys[k nsukA • o.kk: dh cukoV ij /; ku nsukA		
pdbz ds pdne i kB&18	I uk cksyuk	fofHkuu izdkj ds [ksyka dh tkudkjha dfork dks I e>us dh ; kk; rk dk fodkl A dfork dh i dDr; kj cuokuk	mfpr y; rFkk gko&Hko ds I kFk dfork dk I Loj i BuA	• fofHkuu izdkj ds [ksyka dk ifjp; djkrsgq Ldw ds cxhps I s ifjpr djokukA • dkxt dh uko cuokukA • dfork dh i dDr; ka dks ckj &ckj cyokukA • fp= ea D; k&D; k fn [kkbz ns jgk gs \ i NukA • dfork dk I Loj vuqj.k okpu djok; k tk, xkA • dfBu 'kCnka ds vFkz crk, tk, xkA • fuEufyf [kr i dDr; ka dks i <ej ojyh 'kSyh ea fp= cuokukA	dyk I s I ai/kr gA	i ; kbj .k I s I ai/kr gA

fo"k; & fglinh

d{kk & I

	<p>Nks/h dk deky i kB&19</p>	<p>fy[kuk orZuh I gys{k I puk cksyuk</p>	<p>u, 'kCn fuekZk }kjk y[ku dh {kerk dk fodkl A okD; jpuK dh {kerkA ek=kvka dk KkuA v{tjka dh cukoVA [ksy dk vkun mBkrs gq u, &u, 'kCn I h[kukA funZkka dks I p&I e>dj mUkj nukA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • v/kj;s okD; dks i<ej ijk djukA • vi f j f p r 'kCnka dks I gh <æ I s i <uk , oa 'kq) mPpkj.k dk vH; kl djokukA • r p c n h o k y s 'kCn p u p o k d j fy [k o k u k A • 'kCnka dk vFkZ fy [kokukA • 'kCnka I s okD; cuokukA • fp= ea D; k&D; k fn [kkbz ns jgk gS \ uke fy [kokukA • dfBu 'kCnka dk J p y s { k djokukA • fp=ka ds uke fy [kokukA • [kkyh txg HkjokukA • o.kk&dh cukoV ij /; ku nrs gq , d i st I gys{k djokukA • vki I h okrkZyki }kjk cPpka dks ; g crk; k tk, xk fd gea dHkh fd I h dks Nks/k I e>dj v d M e k u g h a p k f g , A • ekV&irys ds nyukRed 'kCnka I s ifjp; dj k; k tk, xkA • I h&I kw ds >mys ij uhrs dks jgsck vS Åij dks tk, xk \&i n u k A 		<p>gea dHkh fd I h dks r p N ; k Nks/k ugha I e>uk pkfg, A</p>
--	--	---	--	---	--	---

				<ul style="list-style-type: none"> • i k B ds vk/kkj ij myVs vFkZ okys 'kCn i Nuka • Nks/h vkj I ejfI g ea dks cMk Fkk \ 		
		i <uk	vi fjfpr 'kCnka dks I gh <α I s i <uk , oa 'kq) mPpkj.k djuka	<ul style="list-style-type: none"> • 'kCnka dks i gpkudj I gh mPpkj.k ds I kFk dfork i <okuka • dfBu 'kCnka ds vFkZ crkuka • I a Ørk{kjka dks ckj&ckj i <okdj vH; kl djokuka • vdMts okys ykxka dk uke crkuka • frys k dkmZ I s foyke 'kCn djokuka 		
		fy[kuk	I a Ørk{kjka dk KkuA I tukRed {kerk dk fodkl A	<ul style="list-style-type: none"> • foijhr vFkZ okys 'kCnka dks fy[kokuka • fp=ka dks n[kdj dks Åij tk, xk vkj dks uhp&j[kk I s feyokuka • I a Ør v{kj okys 'kCnka dks ckj&ckj fy[kokdj vH; kl djokuka • 'kCnka I s Nks&Nks/sokD; cuokuka • I h&l kwdk fp= cuokuka • rø ij dks vdMfs gñ uke fy[kokuka 		
		oruh	ek=kvka dk KkuA	<ul style="list-style-type: none"> • dfBu 'kCnka dk Jrys[k djokuka 		
		I ysk	o.kk:dh cukoVA	<ul style="list-style-type: none"> • ek=kvka dk /; ku j[krs gq o.kk:dh cukoV ij /; ku nuka 		

fo"k; & fglnh

d{kk & I

	pkj pus ikB&20	I uk cksyuk	fxurh dh i ukofUKA [kkus dh phtka ds uke tkuuKA uohu 'kCnka dk Kku , oa iz kscA	<ul style="list-style-type: none"> • fxurh dh i ukofUK djokbz tk, xhA • dks&dks I s tkuojka dks puk [kkuk vPNk yxrk gS\ • pus I s D; k&D; k cuk I drs gS\ • gyokbz pus ds cd u I s D; k&D; k feBkb; kj cukrk gS\ 		i 'kq/ka ds ifr iæ dh HkkouKA
		i <uk	ek=kvka , oa mPpkj.k dk i uk KkuA fojke fplgka dk KkuA	<ul style="list-style-type: none"> • I gh mPpkj.k vks y; ds I kFk dfork dks i <okukA • pnfcmq okys 'kCn i <okukA • dfork dh i dR; ka dks i <okdj i jk djokukA • I cl sigyk puk fdI sf[kyk; k x; k \ • , d&, d djds I cdk uke i NukA 		
		fy[kuk	plnfcmq dk KkuA n[kdj fy[kus dh {terk dk fodkl A	<ul style="list-style-type: none"> • dks&dks I s tkuojka dks puk vPNk yxrk gS uke&fp= I fgr fy[kokukA • gyokbz cd u I s D; k&D; k cukrk gS\ uke fyf[kokukA • fglnh eafxurh fy[kokukA • tkuojka dks puk f[kykus dk Øe fy[kokukA 		
		oruh	ek=kvka dk KkuA	<ul style="list-style-type: none"> • fp=ka dk uke fy[kokukA • 'kCnka dk Jqys[k djokukA 		
		I gys[k	v{kjka dh cukoVA	<ul style="list-style-type: none"> • , d ist I gys[k djokukA 		

fo"ki & fglinh

d{kk & I

			<p>Hk&lkj ea of) A fo"ki; I kexh , oa fp=ka ds ek/; e I s cPpka ea I onu'khyrk dk fodkl A</p>	<ul style="list-style-type: none"> • pnfcaq okys 'kCnka dks ck&Z ij fy[kdj i<us dk vH; kl djokukA • pkn vks Ijt I s I e&/kr dfork i<okukA • 'kCnka dks i<ej fp=ka I sfeyokukA • 'kCnka dks i<ej fp= cuokuk tS & I jt] pkn] rkj} vkdk' ka 		
		fy[kuk	<p>vius fopkjka dks okD; ka ds ek/; e I s 0; Dr djus dh {kerk dk fodkl A</p>	<ul style="list-style-type: none"> • gyhe dks jkLrs ea D; k&D; k fn[kk gks&k \&uke fy[kokukA • 'kCnka I s okD; cuokukA • Ijt vks pkn ij rhu&rhu okD; fy[kokukA • dfBu 'kCnka ds vFkz fy[kokukA 		
		orLh	ek=kvka dk KkuA	<ul style="list-style-type: none"> • fp=ka ds uke fy[kokukA 		
		I gys{k	v{kjka dh cukoVA	<ul style="list-style-type: none"> • , d ist I gys{k djokukA 		
	gkFkh pYye pYye i kB&23	I uk cksyuk	<p>gkFkh dh cukoV dk fo'kSk KkuA viuh Hkkoukvka dks 0; Dr djus dh {kerk dk fodkl A</p>	<p>cky eu dks fodfl r djus , oa mudh vkarfjd Hkkoukvka dks mHkkjus ds fy, Nk&/Nk&s izu i iNukA</p> <ul style="list-style-type: none"> • gkFkh ij dks&dk& p<uk pkgrk gS\ • gkFkh dks fdl us ugha ns{k gS\ • gkFkh dh I okjh fdl &fdl us dh gS\ • gkFkh ds k gsrk gS\ • gkFkh dh dksZ dfork I ukvka • gkFkh ds foHkuu vaka , oa fØ; kvka I s cPpka dks ifjpr djokukA 		<p>i 'kq/ka ds ifr i e dh Hkkouk dk fodkl A</p>

fo"k; & fglnh

d{kk & I

		orZuh I gys{k	ek=kvka dk KkuA v{kjka dh cukoVA	<ul style="list-style-type: none"> • dN u, 'kCnka dk okD; ka ea iz ksc djokukA • vi us 'kjhj ds vaka , oa mxfy; ka dks fxurh djokdj fy[kokuk vksj fp= cuokukA • dfBu 'kCnka dks ckj & ckj fy[kokukA • dfBu 'kCnka dk Jryy{k djokukA • fp= ns[kdj [kkyh txg HkjokukA • I qj vksj I kQ v{kjka ea , d ist fy[kokukA 		
ekpZ	i kBka dh i qj kofuk	I quk cksyuk i <uk fy[kuk orZuh I gys{k	cf>>d gkdj Lo; a dks vfHkO; Dr djus dk vkRe fo'okl A o.kks dh igpku , oa 'kCnka dk I gh mPpkj .kA okD; jpuk dh {kerkA ek=kvka dk KkuA v{kjka dh cukoVA	<p style="text-align: center;">i qj kofuk</p> <ul style="list-style-type: none"> • 'kCnka , oa okD; ka dk fuekZ kA • 0; kdjf.kd iz kscA • fp=k&'kCnka dk esyA • rpdcinh okys 'kCnka dh igpku • v{kjka I s 'kCn cuokdj 'kCn Hk&lkj ea of) • 'kCnka , oa okD; ka dk Jryy{kA • v{kjka dh I qj cukoVA <p>I =kr</p>		